Khatmi A, Lasbet H, Lamamra A, Fitas H.Y, Rahmani N. Les troubles anxieux et leur prise en charge dans le cadre de la crise Covid-19. Département de pharmacie, Faculté de médecine, Université Sétif1-Ferhat Abbas, Sétif 19137, 2022, Algérie.

Introduction : L'épidémie de la Covid-19 a entrainé non seulement le risque de décès par infection mais également une atteinte psychique remarquable chez les gens. L'objet de cette étude était d'évaluer l'état anxieux-dépressif lié au confinement chez les étudiants en médecine. **Méthode** : Cette étude est transversale à visée descriptive. Elle était effectuée entre Février et Mars 2022, sur une population de 200 étudiants à l'aide d'un questionnaire individuel, anonyme et à remplir en ligne. L'état anxio-dépressif était évalué par l'échelle de dépression HAD de Sigmond et Snaith. **Résultats** : Dans notre étude, il y avait une prédominance féminine (89 %) avec un âge moyen de 22,98 $\pm$ 1,7 ans, 92 % des étudiants étaient célibataires. L'échelle de dépression HAD a montré que 83% des étudiants souffraient d'un état anxio-dépressif certain. Un seul étudiant sur huit semblait avoir été épargné du sentiment d'anxiété. Pour le changement du mode d'enseignement universitaire 76.5 % des étudiants ne comprenaient pas leurs cours publiés en ligne et la qualité de formation chez eux a été influencée par l'annulation des stages d'externat chez 91.5%. Cette étude nous a permis de déterminer des associations entre les troubles anxio-dépressifs et l'atteinte par la Covid-19 ($p<0.05$). Les étudiants ayant un état de santé psychique moyen avaient plus tendance à avoir un état anxio-dépressif certain avec une relation significative ($p<0.01$). **Conclusion** : Enfin, les troubles anxio-dépressifs occasionnés par l'épidémie de la Covid-19 sont bien une réalité chez les étudiants ; particulièrement chez les étudiants en médecine, ayant des conséquences potentiellement néfastes sur leur mode de vie. Une prévention basée sur la pratique régulière d'une activité sportive et/ou de relaxation, afin de garantir la gestion du stress et un niveau de bien-être acceptable s'impose. Ainsi, un accompagnement de ces étudiants dans le retour vers leur vie normale s'avère impératif.

Mots clés : Covid-19, Etat anxio-dépressif, Etudiants, Médecine.